

札幌市生涯学習センター サークルガイド(R8.1更新)

- 各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
- <午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>
- 詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

- ④音楽
- ⑤語学
- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他
- ①ダンス・舞踊
- ②体操・運動
- ③絵画・絵手紙・美術

【各サークルの皆さんへ】時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先	登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費		
1	①ダンス・舞踊	①社交ダンス	ときめき社交ダンスの集い	社交ダンスへようこそ！初心者歓迎★レッスンも受付中！健康と運動を目的としたダンスパーティーも開催中♪	毎週	月・水・金	午後		回)300		199
2	①ダンス・舞踊	①ダンス	Pop Step DANCE	子どものダンスサークルです。ダンスをしたことのない人も大丈夫。ダンスしたい人募集中です。	毎週	木	夜間	3,000	4,000		79
3	①ダンス・舞踊	①ダンス	宮の沢ダンス	楽しく健康！基本ステップを習得して、いろいろな曲で踊ると、心もカラダも喜びます。ぜひ、一緒に！※女性のみとなります	毎週	木	午前	1,000	4,000		97
4	①ダンス・舞踊	①ダンス	Team K Dancing	ジャズダンス、HIP-HOPをメインに踊っています。体も軽くなりますよ！小さなお子さま連れも大歓迎です。女性のみです。	第1・3・5	月	午前		3,500		133
5	①ダンス・舞踊	①ダンス	Tahorā Nui(タホーラ ヌイ)	初心者から経験者まで大歓迎！！タヒチアンビートに合わせ情熱的に楽しく一緒に踊りましょう！！	月2～3回	水・金	夜間				258
6	①ダンス・舞踊	①ダンス	簡単な英語も楽しく覚えられる！キッズダンス	ダンスの用語は世界共通。簡単な英語を覚えながら本格的なJazz・POPS・ファンクダンスを踊ります。	月4回	火	午後		5,000		266
7	①ダンス・舞踊	①ダンス	Dance Studio Jamglad	障がいの有無や年齢問わず楽しめるJPOPを使ったダンスレッスン！見学無料！体験500円！きてみてね☆	月2回	日	午後		2,400		299
8	①ダンス・舞踊	①チアダンス	M&M's Club	子ども向けチア教室です。ダンスやマット運動で運動能力を養いながら、協調性や強い心を同時に育てています。	月3回	月	午後	3,000	4,500		227
9	①ダンス・舞踊	①チアダンス	蹴道チアダンスクラブ	初心者の方・リズム感がなくても大丈夫です！プロの指導者が1人ひとりに合わせた指導で、楽しみながら上達します！	毎週	月・土・日	夜間	3,300	5,500		249
10	①ダンス・舞踊	①日舞	日舞 雄加利(ゆかり)の会	初心者対象の日舞操から、古典舞踊まで幅広く稽古している楽しい教室です。ボランティアにも参加しています。	隔週	土	午前	2,000	4,000		36
11	①ダンス・舞踊	①日舞	日舞 濱流 百合瑛会	美と健康を保ち時には緊張感も味わいながら、新舞踊から古典まで幅広く仲良く楽しく踊りましょう。年2回程、舞台にも立てます。	毎週	水	午後		5,000		54
12	①ダンス・舞踊	①日舞	花舞いの会	流れるリズムと優雅な動きが心と身体を健康にしてくれます。初心者でも気軽に仲間入りしてください。	月2回	月	午後		回)2,000		247
13	①ダンス・舞踊	①日舞	美乃十郎会(みのじゅうろうかい)	若い方もご年配の方も気軽に楽しく踊れる日本舞踊サークルです。	月1回	土	午後		問合せ		263
14	①ダンス・舞踊	①バレエ	バレエ リーフレットミューズ	バレエが全く初めての方から、もっと学びたい方まで、3歳から大人(80代)まで3クラスに分けて練習しています。気軽に見学できます。	月4回	金	午後		3,000～4,500		181
15	①ダンス・舞踊	①バレエ	バレエ リーフレットミューズ2	バレエが全く初めての方から、もっと学びたい方まで、3歳から大人(80代)まで4クラスに分けて練習しています。気軽に見学できます。	月4回	水	午後・夜間		3,000～5,000		198

セントー1階メディアプラザ学習相談担当はホームページには掲載しております
連絡先はホームページには掲載しております
（電話番号011・671・2112）

札幌市生涯学習センター サークルガイド(R8.1更新)

- 各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。

＜午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)＞
- 詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

- ④音楽
- ⑤語学
- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他
- ①ダンス・舞踊
- ②体操・運動
- ③絵画・絵手紙・美術

【各サークルの皆さんへ】時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先	登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費		
16	①ダンス・舞踊	フオーケダンス・クダンス	フォークダンス 野ばら	各国のダンス(フォーク)を楽しみ健康作りに励んでいます。初心者の方も歓迎します。	毎週	水	午前		3,000		221
17	①ダンス・舞踊	フランクス	アノラニ ハウオリ フラサークル	ハワイ本校と同じレッスンです。年代や体力に関係なくどなたでも楽しめる。仲良く楽しく生き生きと輝こう。	毎週	火	午後	2,000	4,500		24
18	①ダンス・舞踊	フランクス	マイレ本間フラサークル・ブルメリア	ハワイの風を感じながら楽しく踊っているサークルです。様々な雰囲気の曲で心と身体をリフレッシュしています。	月3回	月	午前		4,000		124
19	①ダンス・舞踊	フランクス	Ka Pā Hula O Ka Laua'e(ラウアエ)	生き生きとした感情の表現を目標に基本から少しずつ美しい動きを習得します。現代フラと古典フラ、ハワイ文化も学びます。	毎週	木	夜間		5,000		142
20	①ダンス・舞踊	フランクス	マイレ本間フラサークル・ナオラニ	経験の有無や年齢は関係ありません。どなたでも楽しく、笑顔でフラを踊れるサークルです。	月3回	土	夜間		4,000		148
21	①ダンス・舞踊	フランクス	ICF Gospel Hula Halau Hea I ka Haku(ハーラウ ヘアイカ ハク)	ゴスペル音楽にあわせて楽しく喜んで賛美して踊りましょう！初心者の方大歓迎です！親切丁寧にお教えします。	月2回	水	午前	1,000	3,000		185
22	①ダンス・舞踊	フランクス	マイレ本間フラサークル・ラウレア	笑顔で楽しくフラダンス♪心もカラダもキレイさUPしましょう！笑い声いっぱいのサークルです。	月3回	月	午後		4,000		204
23	①ダンス・舞踊	フランクス	マカナアロハ フラサークル	13:00~初級クラス・はじめての方も大丈夫です。14:30~口コモ対策のゆっくり運動フラダンスクラスです。	月3回	水	午後	2,000	4,500		216
24	①ダンス・舞踊	フランクス	マイレ本間フラサークル・ティアレ	仕事帰りにフラと一緒に踊りませんか。ベーシックステップからスタートです。癒しの曲でリフレッシュしませんか。	月3回	火	夜間		4,000		246
25	①ダンス・舞踊	フランクス	パーアニウルフラサークル Pumehana	親子で、ママだけ、お子様だけ、お好きな形で踊れるサークルです。初心者の方大歓迎です！	月4回	土	午前		6,500		256
26	①ダンス・舞踊	フランクス	ケア アロアロ フラ ハラウ	どなたでも楽しく優雅に踊れるようになります。基本の動きからバリエーション豊かな曲の振り付けをレッスン。	毎週	火	午前		3,000		280
27	①ダンス・舞踊	フランクス	マイレ本間フラサークル・ハウナニ	心と体を癒せるフラで、笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしましょう。初めての方も大歓迎です。	月2~3回	木	午前		4,000		285
28	①ダンス・舞踊	フランクス	フラナオサークル	ゼロから始める、初めてのかたのためのフラ教室です。ゆったりと、心と身体をリフレッシュしませんか？	月3回	水	夜間		4,000		296
29	①ダンス・舞踊	フランクス	パーアニウルフラサークル Loa	「楽しみながら育つ」をモットーに、笑顔で一緒に踊りませんか？ウクレレの生演奏で踊るフラもオススメです！	月3回	金	午前		5,500		302
30	①ダンス・舞踊	民踊	新舞踊 民踊舞踊サークル 栄(はる)の会	初心者でも楽しめます。踊りと着物をどなたでも着られるようになります。とても楽しい会です。どうぞ参加ください。	月3回	木	午後		2,000 ~ 3,000		112

セントー1階メディアプラザ学習相談担当はホームページには掲載しております（電話番号：011・671・2112）

札幌市生涯学習センター サークルガイド(R8.1更新)

大分類掲載順

- ④音楽
- ⑤語学
- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他

- ・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
- <午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>
- ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

【各サークルの皆さんへ】時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日	費用(円)	連絡先	登録番号
					頻度 曜日 区分	入会金 月会費	名前 電話	
31	① ダンス・民踊 舞踊	盆踊りを楽しむ会 四季 「さくら組」	北海道盆唄からダンシングヒーローまで、全国各地の盆踊りやポップス(昭和～令和)を踊る盆踊りサークルです	月2回 木 夜間		3,000		291
32	② 体操・運動	Lianjoy パワキッズ運動クラブ(宮の沢教室)	身体の成長や発達を促す運動を中心に、一番伸びる幼児期に多様な動きを経験し、運動が好きになるプログラムです	月2回 火 午後	2,000	2,750		281
33	② 体操・運動	中医気功 ジュリ・ジュリ・ジャンム	誰でも無理なく出来る気功。中国医学を北京で学んだ那須先生が易しく手ほどきしてくれますよ。	第1・3木 午前		3,000		104
34	② 体操・運動	さわやか気功・整体体操 など	ゆったりとした音楽に合わせて体を動かしながら、自然治癒力を高めていく中国気功と体調にあわせた整体体操を行なっています。	月4回 木 午前・午後	2,000	5,000		32
35	② 体操・運動	癒しの気功・整体体操 など	終日よく動いた「からだ」とストレスを抱えた「こころ」を開放していきます。また、自然治癒力を高める整体体操を指導します。	月4回 火 夜間	2,000	5,000		38
36	② 体操・運動	暮らしの中のヨガ・気功 術サークル	ヨガと気功を合わせて学び、肩こりの解消や腰・膝・呼吸法や心の手入れ等、暮らしの中で役立つ健康法を身につけていきます。	月3～4回 金 午後		3,000 ～ 4,000		151
37	② 体操・運動	蹴道サッカークラブ サッカー	初心者の方大歓迎！！運動が苦手なお子様でも安心。一人ひとりに合わせた指導で、楽しみながら上達します。	毎週 月・金・土 午後	3,300	5,500		250
38	② 体操・運動	ゆるゆるストレッチ ストレッチ	自分のペースでゆるゆるしながら、楽しくをモットーに全身を伸ばしています。体が軽くなり気分も爽快です。	月4回 火 午後		4,000		234
39	② 体操・運動	太極拳 宮の沢太極拳サークル	指導者の下、24式太極拳・32式太極剣を、雑談を交え、楽しく練習しています。	毎週 火 午前	1,000	4,000		279
40	② 体操・運動	楽しみながら健康づくり さわやか3B体操	「体力に自信がない」「運動が苦手」や腰痛・膝痛の方も大丈夫！簡単で楽しい中高年向けのコースです。	毎週 木 午後		3,500		16
41	② 体操・運動	楽しみながら健康づくり ふれあい3B体操	体力アップ・筋力アップを簡単に楽しく出来るので、生活習慣病やメタボ予防ができる中高年向けのコースです。	毎週 火 午前		3,500		17
42	② 体操・運動	仲間と一緒に楽しく健 康づくり やすらぎらく らく3B体操	初心者の方・体力に自信のない方・運動が苦手な方もOK。仲間と一緒に楽しく健康づくり3B体操で心もイキイキと！！	毎週 木 午後	1,000	3,500		37
43	② 体操・運動	楽しみながら健康づくり シニア3B体操	体力に自信が無い、腰痛、膝痛でもイスやマットを使い初心者や高齢者の方でも簡単で楽しいシニアさんのコースです。	毎週 水 午後		3,000		115
44	② 体操・運動	楽しみながら健康づくり はつらつ3B体操	体力アップ筋力アップを簡単に楽しく出来るので、生活習慣病やメタボ予防ができるはつらつコースです。男性もどうぞ。	毎週 水 午後		3,500		135
45	② 体操・運動	リズミック・カンフー札 幌	骨盤のゆがみを直すと驚くほど体調が改善！体が軽くなります。ストレッチとカンフーで貴女もカラダ美人に！	月1回 土など 午前・午後	3,000	5,000		169

セントー1階メディアプラザ学習相談担当はホームページには掲載しております。
連絡先はホームページには掲載しております。(電話011・671・2112)

札幌市生涯学習センター サークルガイド(R8.1更新)

大分類掲載順

- ④音楽
- ⑤語学
- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他

- ・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
- <午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>
- ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

【各サークルの皆さんへ】時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先	登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費		
46	② 体操・運動	体操	宮の沢リズム体操	楽しく健康！ストレッチ、リズム体操、ウォーキングで全身を動かして、軽やかな身体づくりを目指します。	毎週	木	午前	1,000	3,600		286
47	② 体操など	体操など	PPK研究所	健康体操「ピンピンコロリ運動」や笑いのレッスン、唱歌齊唱を、生涯元気クラブ活動で行っています。	第3	水	午前	1,000	1,000		277
48	② 体操・運動	ピラティス	Lianjoy ピラティス＆コンディショニングサークル	ピラティスの呼吸で身体を活性化し、全身をバランスよく鍛えます。しなやかで動きやすい身体づくりを目指します。	月3~4回	火	午後	回)1,000			282
49	② 体操・運動	ヨガ	ヨガサークル あすなろ	ヨガで肩こりや腰痛が楽になります。ダイエットにも効果的。楽しみながら体の調子を整えましょう。	毎週	水	午前		3,500		2
50	② 体操・運動	ヨガ	ヨガサークル ミラクルズ	少人数制で健康のためにヨガを楽しんでいます。心も体もすっきりします。仲間にどうぞ！	毎週	金	午前	3,000	3,200		43
51	② 体操・運動	ヨガ	クリパルヨガ	クリパルとは「慈悲」の意味。その人ひとりひとりに寄り添い「今ここで起こっている」ことを大切にします。	月3回	火	午前	回)1,500			272
52	② 体操など	体操など	"自力整体"じりっきーず	自分で自分の身体をほぐし、一生寝たきりにならない体作りの手助けをさせていただけたらと思います。	月3~4回	水	午前		4,000		290
53	③ 絵画・絵手紙・美術	絵手紙	えてがみサロン	初心者でも楽しめる絵手紙を、生き生きと感じたまま描いています。	毎週	火	午後		600		163
54	③ 絵画・絵手紙・美術	絵手紙	絵手紙「楽・楽・楽」(ら・ら・ら)	初心者大歓迎です。ヘタでいい。ヘタがいい。絵手紙の一步は大きく描くことから。あなたの気持ちを届けましょう！	第3	火	午後		1,000		214
55	③ 絵画・絵手紙・美術	絵手紙	しあわせになる伝筆(つてふで)カルチャー	カラー筆ペンで描いて楽しいもらって嬉しい素敵な言葉のハガキとカレンダーを描きます。初心者大歓迎！	第3	金	午後		3,850		301
56	③ 絵画・絵手紙・美術	絵画	絵画グループ「かおり」	絵を描くことが趣味の人たちが集まり、水彩・油彩好きな方法を選択、個性を活かしながら描いています。	毎週	木	午後		5,000		1
57	③ 絵画・絵手紙・美術	絵画	「色えんぴつ画」教室	「油性の色えんぴつ」を用いて描き方の技法を学びながら作品づくりの楽しさや達成感を共有し合います。	第2・4	金	午前		1,500		96
58	③ 絵画・絵手紙・美術	絵画	パステルG	パステルを削り指で伸ばしながら、絵を描きます。絵の苦手な方でも、思ったよりステキに仕上がります。	第2・4	土	午後		3,000		134
59	③ 絵画・絵手紙・美術	絵画	油絵サークル「響」	初心者の方も分かりやすく楽しく学びます。講師:道展会員・一線美術会委員	第2・4	木	午前		3,500		210
60	③ 絵画・絵手紙・美術	絵画	古民家を描くトミー	古き良き建物を色えんぴつや水彩で描いています。初心者でも優しく指導します。和気あいあいですよ。	月2回	木	午前		1,000		270

センター1階メディアプラザ学習相談担当はホームページには掲載しております。
連絡先はホームページには掲載しております。(電話番号: 011・671・2112)

札幌市生涯学習センター サークルガイド(R8.1更新)

- 各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
<午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>
- 詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

- ④音楽
- ⑤語学
- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他
- ①ダンス・舞踊
- ②体操・運動
- ③絵画・絵手紙・美術

【各サークルの皆さんへ】時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先	登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費		
61	③ 絵画・ 絵手 紙・ 美術	水墨画	中国水墨画サークル	初心者歓迎です。中国出身の先生が、本場の水墨画を丁寧に指導します。楽しく水墨画を描きましょう！	第1・3 月	水	午前		2,000		217
62	④ 音楽	ウクレ レ	パーアニウル ウクレレ サークル in 宮の沢	初心者大歓迎！ウクレレをポロンと弾きながら笑顔で歌いましょう！楽しむ心を大切にするサークルです！	月3 回	木	午前		3,000		254
63	④ 音楽	ウクレ レ	札幌ウクレレ大学	ウクレレ講師主催の本格的サークル。楽しく弾き語りましょう！オールジャンル可。時間内の出入り自由。レベルによりグループ分けや指導も致します。演奏会企画などもあり。	第1 月	日	午前		500		255
64	④ 音楽	オカリ ナ	オカリナ アンサンブル Tutti(トゥッティ)	楽譜が読めなくても、オカリナが初めてという方でも大丈夫です。優しい音色を楽しみながら音楽も勉強できるようにしています。	不定期		問合せ	2,625	3,500		127
65	④ 音楽	歌唱	うたごえプラザ	シニア世代で童謡、叙事歌、たま～にJPOPを、ハモることはせず、気楽にメロディーを楽しんで歌っています。	月2 回	金	午前	1,000	3,000		15
66	④ 音楽	歌唱	楽うたくらぶ	正しい呼吸法を身につけ、魅力的な声を作り、日本や外国の叙事歌を楽しく歌います。腹式呼吸、発声練習、音取りから始めます	月2 回	木	午前	1,000	2,000		130
67	④ 音楽	歌唱	歌うボランティアサークル プリティ・ボイス	皆さん、一緒に歌いませんか！声を出すことで明るく元気になります。笑顔と笑う声にあふれています。	第1・3 など	水	午前	2,000	4,000		206
68	④ 音楽	歌唱	歌の集い ハッピーボイス	体に優しい発声方法で、皆が歌いたいリクエスト曲を、楽しく笑いながら練習しています！	月2 回	火	午後	2,000	3,800		253
69	④ 音楽	歌唱	わくわくコール	合唱、単純に歌いたい、ボランティアをしてみたい方、諸手を挙げてお待ちしています。シニアさんぜひどうぞ。	月2 回	金	午後		2,600		289
70	④ 音楽	歌唱	リアルボイスクラブ宮の沢	ボイストレーニングで腹式呼吸を身につけて、みんなで昔懐かしい曲を歌いながら、心も体も元気に！	第1・3 月	月	午後	1,000	3,000		304
71	④ 音楽	ギター	S.M.G.Cスロウミュージックギターサークル	みんなでギターを弾いて歌おうという同好会サークルです。指導者はいません。練習スペースの都合で常時の入会受付は行っていません。	第2・4 月	木	午後	なし	1,000		207
72	④ 音楽	琴	文化箏サークル ひまわり会	年齢を重ねても体への負担が少ない小さな和楽器・文化箏でお箏の曲を弾いて楽しんでいます。5つのグループがあります。	月2 回	水	午後 (水は 午前 も)	2,000	3,000		14
73	④ 音楽	琴	箏サークル 絃寿会	歌謡曲やポピュラー、童謡などの親しみやすい曲を練習します。日本の楽器「琴」の魅力に触れてみませんか？	第1・ 2・ 4 月	木	午後	問合せ	問合せ		28
74	④ 音楽	尺八	尺八サークル	初めてでも久しぶりの方もどなたでも楽ししながら、それぞれが好きな曲、やりたい局に挑戦中。都山流。	月2 回	木	午後 または夜間		3,000		298
75	④ 音楽	ジャズ	SAPPORO AVENUE BIG BAND	ジャズ演奏に興味のある方、大歓迎です。アンサンブル重視の練習で、美しいサウンドを目指します。	第2・ 4 月	土	夜間		3,750		196

セントー1階メディアプラザ学習相談担当はホームページには掲載しております
連絡先はホームページには掲載しております
お問い合わせください（電話番号：011・671・2112）

札幌市生涯学習センター サークルガイド(R8.1更新)

- 各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。

<午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>
- 詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

- | | |
|--------------|------------|
| ④音楽 | ⑤語学 |
| ⑥着物・茶道・書道 | ⑦陶芸・手芸・創作 |
| ②体操・運動 | ③絵画・絵手紙・美術 |
| ⑧パソコン・教養・その他 | |

【各サークルの皆さんへ】時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先	登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費		
76	④音楽	吹奏楽	Twinkle Star☆ ウィンドアンサンブル	地域に根付いた音楽活動をしています。吹奏樂を通じて楽しく交流しましょう。	毎週	不定期	午前	500	2,000		116
77	④音楽	相撲甚句	相撲甚句を楽しもう会	相撲甚句は江戸時代に生れ、明治に流行、現在の甚句は力士が、地方巡業で唄い人気を呼び、今は愛好会が全国に増加中	第1・3月	午後			1,500		274
78	④音楽	太鼓	和太鼓 タヲ	初心者でも楽しくバチの持ち方から、曲を打つ楽しさを味わっていただけます。太鼓の鼓動は元気にしてくれます。体験希望受け付けます。	要問合せ	平日	午後・夜間	3,300	回)2,000		157
79	④音楽	ハーモニカ	ナイスハーモニカ どれみふあフレンズ	ハーモニカを楽しみながら、脳の活性化や呼吸機能の強化を図りませんか。初心者大歓迎です!!	第2・4月	土	午後		2,500		186
80	④音楽	ハーモニカ二重唱	ハーモニカサークル つくしんぼ	あなたも、わたしも、見てわかる。ハーモニカを吹いてみませんか！	毎週	第1・3金	午後		1,000		195
81	④音楽	ハーモニカ二重唱	札幌ハーモニカ倶楽部	ポピュラーからクラシックまで。夢と感動が広がるハーモニカオーケストラ。初心者歓迎。打楽器を募集中。	毎週	土	午後		2,000		222
82	⑤語学	イタリア語	チャオ イタリア	テキストを使ってイタリア語を基礎からゆっくり学びます。簡単な会話練習やイタリアのよもやま話で楽しい時間を過ごしています。	月2回	土	午前		2,000		146
83	⑤語学	英語	英会話サークル Let's talk	外国人講師と共に日常会話、旅行会話など毎回テーマを決めて使える英会話を楽しみながら学び得します。	毎週	金	午前		5,200		29
84	⑤語学	英語	シニアの英会話	入門から中級までレベル別70分レッスン。日本人女性講師。火曜午後月2回・土曜午後月2回。無料体験見学可。	月2回	火・土	午後		3,000		44
85	⑤語学	英語	満足度No.1英会話	ここでダメなら諦めよう！継続率99%だから続けられる～。英会話スクールで上達しなかった人来てください。	月3～4回	火	午後	回)2,000			278
86	⑤語学	韓国語	たのしい韓国語	こんにちは。初級クラスから上級クラスまで揃っていますので気軽に足を運んで自分に合うクラスを見つけて下さい。初心者クラス募集中。	月4回	火	全日		5,500		93
87	⑤語学	韓国語	韓国語サークル ハヌル	韓国語中級の学習サークルです。入門・初級レベルの方ともお問い合わせください。別途ご案内致します。	月3回	土	午前		5,200		262
88	⑥着物・茶道・書道	着物	きもののおけいこ	きもの初心者から着付師養成まで、幅広く対応しています。昼間の振替もご相談下さい。	月3回	火	夜間	3,000	回)1,500 ～2,000		53
89	⑥着物・茶道・書道	着物	中村きもの教室	着物を一人できれいに楽に着られる様になります。あなたも着物姿で外出を楽しんでみませんか。	月3～4回	月・土	午後			問合せ	269
90	⑥着物・茶道・書道	茶道	裏千家サークル	一般のお茶をいただきましょう。生活の基本となる動き・立ち方・座り方・挨拶など、お茶を通して美しい形が出来ます。	毎週	第1・3火	午前・午後			問合せ	11

セントー1階メディアプラザ学習相談担当はホームページには掲載してあります。(電話番号011・671・2112)

札幌市生涯学習センター サークルガイド(R8.1更新)

大分類掲載順

- ④音楽
- ⑤語学
- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他

- ・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
- <午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>
- ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

【各サークルの皆さんへ】時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先 名前	登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費		
91	和 ⑥着物・茶道・書道	茶道	表千家流 茶道教室	季節のお菓子と美味しいお茶を一服いかがですか。京都で内弟子になり学んだことをお伝えしたいと思っております。	第3・4	金	夜間			要お問合せ	145
92	和 ⑥着物・茶道・書道	書道	青園(せいえん)書道サークル	幼児から高齢の方まで年齢を問わず対応します。毛筆半紙の手本は、朱墨肉筆が毎月配布され添削指導します。基本から毛筆・ペンなど多種対応します。	月3回	水	午後・夜間			問合せ	6
93	和 ⑥着物・茶道・書道	書道	祥苑(しょうえん)書道サークル	毛筆の漢字・かな・ペン字・実用細字を幼児から大人まで基本から個人指導いたします。ご一緒に学んでみませんか。	毎週	火	午後	1,500	問合せ		69
94	和 ⑥着物・茶道・書道	書道	書道五葉会	かな・漢字の基礎から学んでいきます。細字・中字・大字まで個人指導です。段・級を取得していくことで確実に上達します。	月3回	水	午後	3,000	5,000		99
95	和 ⑥着物・茶道・書道	書道	静伶書道	初心者の方でも大歓迎です。幼児から大人まで楽しく美しい文字を学びましょう。お気軽にお問い合わせ下さい。	月3回	土	午後	1,000 ~ 2,000	2,500 ~ 3,000		276
96	和 ⑦陶芸・手芸・創作	編み物	Study Amu Amu	編み物中心に手仕事を持ち寄って楽しむサークルです。	第3	火	午前			部屋代 実費	271
97	和 ⑦陶芸・手芸・創作	織物	手織りサークル	コンパクトな卓上機でリサイクルから本格的な織物までを、みんなでわいわいいいながら織っています。	第2・4	木	午後		2,500		164
98	和 ⑦陶芸・手芸・創作	刺しゅう	日本刺繡・ビーズ刺繡教室	刺繡を通じて、日本の伝統文様の素晴らしさを感じてください。楽しい作品を作っていきましょう。	第2・4	水 (他 土 曜 も)	午前・午後		4,000		49
99	和 ⑦陶芸・手芸・創作	創作	茶樂	茶杓・共筒づくり、金綺い、帯止め、カトラリーなど、茶に関わるものを中心に手作りしているサークルです。	第3	土	午前・午後		1,000		192
100	和 ⑦陶芸・手芸・創作	デインブルアート	ステンドグラス風 デインプルアートの会	カラフルな液体塗料を用いて、ステンドグラス風のすてきな飾り物を作ってみませんか。子どもから大人まで楽しめます。	月1回	木	午前		1,500		295
101	和 ⑦陶芸・手芸・創作	陶芸	わいわい陶芸サークル	わいわいおしゃべりしながら、自分の作りたい器を、楽しみながら作っています。皆さんの見学を待っています。	月4回	月	午後		クール) 10,000		147
102	和 ⑦陶芸・手芸・創作	陶芸	陶心会	思い思いに作陶しています。おしゃべりをしながら楽しく活動しています。見学自由です。	毎週	火	午後		3,000		165
103	和 ⑦陶芸・手芸・創作	陶芸	陶遊会	自由な発想で作陶しています。互いに学び合いまして、楽しみながら向上を目指しましょう。ただいま、会員募集中!!	第1・3	水	午前	2,000	1,500		229
104	和 ⑦陶芸・手芸・創作	陶芸	陶芸サークル ぶあかぶおん	発寒にあった陶芸教室ぶあかぶおんの閉鎖に伴い、新たにサークルとして活動を始めました。	毎週	木	午前・午後		回) 1,000		288
105	和 ⑦陶芸・手芸・創作	花	プロディア フラワーアレンジメント	初級から上級、ジュニア教室までみんなで楽しんでいます。お気軽にいらしてください。レッスン見学大歓迎です。	毎週	木・土	午前・午後		問合せ		74

セントラル階連絡メーンはホーリープラザ学習に相は1談掲載1・担載2・当て1におり2い問りまわんせください

札幌市生涯学習センター サークルガイド(R8.1更新)

- 各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。

<午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>
- 詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

- | | |
|--------------|------------|
| ④音楽 | ⑤語学 |
| ⑥着物・茶道・書道 | ⑦陶芸・手芸・創作 |
| ⑧パソコン・教養・その他 | ⑨ダンス・舞踊 |
| ⑩体操・運動 | ⑪絵画・絵手紙・美術 |

【各サークルの皆さんへ】時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日	費用(円)	連絡先	登録番号
					頻度 曜日 区分	入会金 月会費	名前 電話	
106	 ⑦ 陶芸・手芸・創作	花	フラワー工房 紫音	生花中心に季節行事のお花、希望者にはブリザードフラワーも教えます。ハーブティや精油の話とお花で楽しい時間を過ごしましょう。	月2回 水 午前	回) 2,500		132
107	 ⑦ 陶芸・手芸・創作	花	ラ・フルール・カランド リエ	ヨーロピアンフラワーアレンジメント(イギリス)を基本にウエディングブーケやブリザ&ドライ、アートフラワーのアレンジが楽しめます。	第1・2又は2・3水 午前	回) 2,000		213
108	 ⑧ パソコン・教養・その他	占い	占いサークル ヌミナ	占いに興味がある方、大歓迎！初心者でも楽しく学べるサークルです。気軽に学び、実践できるサークルです。	月1回 日	1,000		300
109	 ⑧ パソコン・教養・その他	音読	郷音の会「音読による脳トレ教室」	最近物忘れが気になる方、話をすることが少なくなった方、音読をして、脳をリフレッシュしましょう。	第2・4金 午前	3000 (他年2回資料代1,000)	4,000	180
110	 ⑧ パソコン・教養・その他	子育て	不登校・引きこもり 親の会 む~ん&さん	不登校や引きこもりに関わる様々なお悩みを、おしゃべり広場の空間で思いっきり吐き出しませんか？	月1~2回 不定期	午前		260
111	 ⑧ パソコン・教養・その他	写真	フジノン友の会	毎月1回例会あり。会員は20代からいます。これからカメラを学びたい人を対象に勉強会、撮影会多数用意。	第3又は第4土	午後	年) 1,500	500
112	 ⑧ パソコン・教養・その他	川柳	川柳会	人生の機微や人の世そして自分の心を、ときに鋭く優しくそしてユーモアをもって五七五で楽しみませんか。	第1水	午後	500	283
113	 ⑧ パソコン・教養・その他	そろばん	大人のそろばん式脳トレーニング	はじめてでも安心！！1+1から始めるそろばん式脳トレーニング。楽しくみんなで脳トレしませんか？	第1・3金	午前	2,500	284
114	 ⑧ パソコン・教養・その他	パソコ	パソコンサークル ひよこ	パソコン超初心者大歓迎!!電源の入れ方から文字入力・作表・图形・写真入り文章・ポスターその他インターネット検索、ショッピング等々も気楽に習得できます。	毎週 金	午前・午後	回) 1,500	80
115	 ⑧ パソコン・教養・その他	パソコ	スマホサークル ぱすけんA	スマホを使いこなして毎日を便利に暮らせるようにするための初心者歓迎のサークルです。	第2木	午前	1,500	223
116	 ⑧ パソコン・教養・その他	パソコ	IT救援隊	パソコン、スマフォ、タブレット、インターネット、ITの困ったことを一緒に解決するための救援隊です。	第3月	午後	2,000	287
117	 ⑧ パソコン・教養・その他	パソコ	スマホサークル ぱすけんB	スマホを使いこなして毎日を便利に暮らせるようにするための初心者歓迎のサークルです。	第1木	午後	1,500	303
118	 ⑧ パソコン・教養・その他	ピエロ	ピエロ大集合	みんなで楽しいピエロになって人を笑顔にします。パントマイム、マジック、バルーン、ジャグリング入門です。	不定期 火	午後	2,500	168
119	 ⑧ パソコン・教養・その他	マー	健康マージャンサークル	女性のための健康マージャンサークルです。初心者の方もお気軽に体験できます。楽しくマージャンしましょう。	毎週 月	午前・午後	回) 1,000	244
120	 ⑧ パソコン・教養・その他	麻雀	健康マージャン教室 りゅういーそー	年齢や性別関係なく、多世代で楽しく麻雀を楽しむことができる教室です。	月2~3回 土	午後・夜間	2000 ~ 3000	297

センター1階連絡メモはホーメイドペーパーで、電話に相は1談掲載・担当して1におりまいわんせください。

札幌市生涯学習センター サークルガイド(R8.1更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。

<午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>

・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順	④音楽
①ダンス・舞踊	⑤語学
②体操・運動	⑥着物・茶道・書道
③絵画・絵手紙・美術	⑦陶芸・手芸・創作
	⑧パソコン・教養・その他

【各サークルの皆さまへ】 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。